

Masque matelassé pour les yeux

AVEC PATRON

Conçu et créé par Erin Kroeker



Janome Maker Erin Kroeker, fondatrice de [The Blanket Statement](#), s'inspire de la nature pour créer des modèles modernes de courtepointes et de sacs, accessibles aux courtépointières de tous niveaux.

Dimensions finales: 8" x 3"

Niveau de compétence: Débutant confiant

Vous cherchez à améliorer votre routine de bien-être ? Essayez de créer ce confortable masque matelassé pour les yeux! Il est parfait pour la détente, avec une insertion amovible que vous pouvez réchauffer ou refroidir — idéal pour apaiser les yeux fatigués ou se détendre après une longue journée. Son design intelligent permet de le laver facilement tout en maintenant l'insertion sèche et fonctionnelle. Avec quelques matériaux et des compétences de couture de base, vous pouvez créer un accessoire à la fois élégant et pratique pour vous-même ou offrir un cadeau fait main attentionné à une personne spéciale.



Outils et fournitures

- Machine à coudre : J'ai utilisé la Janome Continental M8
- Pied AcuFeed Flex de qualité professionnelle (HP2) et Plaque HP
- Aiguille Janome à embout violet (90/14)
- Règle de quilting
- Couteau rotatif et tapis de découpe
- Lame ou ciseaux cranteurs
- Fer à repasser et planche à repasser
- Fil et épingles ou pinces
- Outil de marquage pour tissu
- *Environ ½ tasse de riz, graines de lin, baies de blé, coquilles de noix, etc.

Quantités de tissu requises

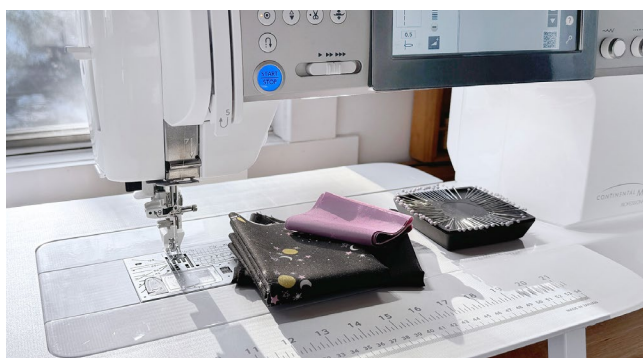
- **Tissu A** (devant matelassé, dos en enveloppe) - Fat Eighth
- **Tissu B** (dos matelassé, insertion amovible) - Fat Eighth
- **Tissu C** (coulisse pour l'élastique) - 3" x 20" (environ 7,5 cm x 50 cm) "
- Molleton - environ 5,5" x 9,5" (environ 14 cm x 24 cm)
- Élastique de 1" (2,5 cm) - 1/2 verge (environ 45 cm)

Bon à savoir ! Un Fat Eighth mesure 11" x 18" (environ 28 cm x 46 cm).

Masque matelassé pour les yeux



Remarque: Si vous souhaitez que votre masque pour les yeux ait un aspect plus ****scrappy**** ou ****patchwork****, commencez par assembler un panneau de 5,5" x 9,5" (environ 14 cm x 24 cm) qui servira d'extérieur pour votre masque. Utilisez le gabarit comme guide pour visualiser le rendu final. Une autre option consiste à utiliser un panneau matelassé restant d'un projet précédent.



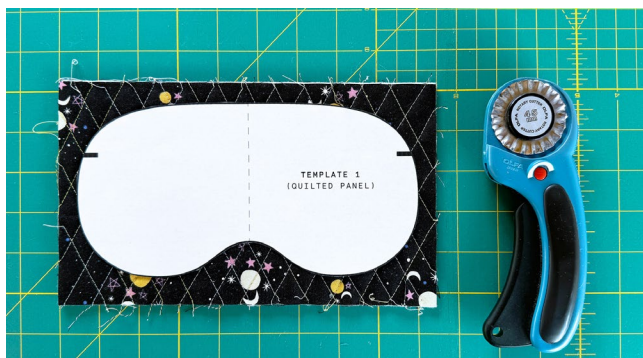
- Découpez (1) pièce de 5,5" x 9,5" (environ 14 cm x 24 cm) dans le Tissu A (ou utilisez une chute de tissu) et (1) pièce de 5,5" x 9,5" dans le Tissu B.
- Superposez le Tissu B, côté endroit vers le bas, le molleton, puis le Tissu A, côté endroit vers le haut, et fixez avec la méthode de faufilage de votre choix.
- Matelassez selon vos envies pour maintenir les trois épaisseurs ensemble.
- À l'aide du Gabarit 1, découpez le masque pour les yeux dans le panneau matelassé. Je recommande d'utiliser une lame cranteuse pour votre couteau rotatif ou des ciseaux cranteurs afin de réduire l'effilochage.
- Avec un outil de marquage pour tissu, marquez des encoches à 1" (environ 2,5 cm) du haut de chaque côté du masque ou utilisez les repères indiqués sur le gabarit.

Remarque: Utilisez des poids pour patron (ou un objet lourd comme des rondelles ou un couteau rotatif) pour maintenir le gabarit en place et tracez le contour à l'aide d'un stylo de marquage pour tissu. Sinon, épinglez le gabarit en place et découpez le long de son contour extérieur.



[Téléchargez et imprimez](#)
[Patron du masque pour les yeux](#)





Élastique et coulisse

- Dans le Tissu C, découpez (1) pièce de 3" x 20" (environ 7,5 cm x 50 cm).
- Pliez-la en deux dans le sens de la longueur, endroit contre endroit (RST).
- Cousez une couture le long du bord brut sur la longueur avec une valeur de couture de ¼" (environ 0,6 cm). N'oubliez pas de faire un point d'arrêt au début et à la fin !
- Retournez la coulisse sur l'endroit.



Remarque: Fixez une épingle de sûreté à une extrémité de la coulisse, en veillant à ne piquer qu'une seule épaisseur de tissu. Retournez l'épingle pour qu'elle se trouve à l'intérieur du tube. Poussez doucement l'épingle de sûreté à travers tout le tube, en avançant lentement et en fronçant le tissu au besoin. Une fois que l'épingle sort de l'autre extrémité, tirez délicatement jusqu'à ce que toute la coulisse soit retournée sur l'endroit. Prenez votre temps !

Masque matelassé pour les yeux

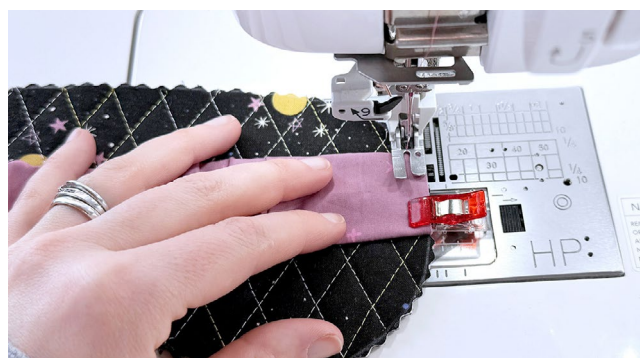


- Coupez une pièce d'élastique de 1" (2,5 cm) d'environ 15" (38 cm) de long (ajustez la longueur selon vos propres mesures).
- Fixez une épingle de sûreté à chaque extrémité de l'élastique. Faites glisser l'élastique à travers la coulisse en utilisant une épingle de sûreté pour vous aider à le guider, puis fixez-le aux extrémités pour qu'il reste en place.



- Prenez votre panneau matelassé pour le masque et placez-le côté endroit vers le haut. Retirez délicatement une épingle de sûreté, en veillant à ce que l'élastique ne glisse pas à l'intérieur de la gaine. Alignez le bord supérieur de la gaine élastique avec le repère et épinglez ou fixez à l'aide de pinces.

- Avec une valeur de couture de $\frac{1}{8}$ " (environ 0,3 cm), faufilez pour fixer la coulisse en place. Assurez-vous de coudre à travers la coulisse et l'élastique !
- Répétez de l'autre côté. Avant de faufiler, vérifiez à ce que l'élastique et la coulisse ne sont pas tordus !



Assemblage du masque

- Dans le Tissue A, taillez les pièces pour le dos en enveloppe à l'aide des gabarits 2 et 3. Assurez-vous que le gabarit est placé sur le pli du tissu. Il est recommandé d'utiliser une lame cranteuse ou des ciseaux cranteurs pour réduire l'effilochage.

Masque matelassé pour les yeux



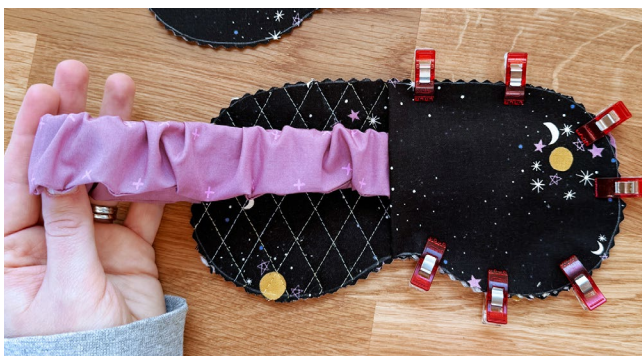
- Prenez votre panneau matelassé pour le masque et placez-le côté endroit vers le haut (l'élastique doit être sur le dessus). Superposez une pièce du dos en enveloppe et épinglez ou fixez à l'aide de pinces.

Remarque: Je trouve qu'il est plus facile de fixer un côté à la fois ce qui vous permet effectivement de mieux contrôler l'assemblage, surtout avec l'élastique. Cela facilite également l'ajustement du tissu et de l'élastique pour éviter tout enchevêtrement.

- Cousez autour du périmètre de la pièce du dos en utilisant une valeur de couture de $\frac{1}{4}$ " (environ 0,6 cm). N'oubliez pas de faire un point d'arrêt au début et à la fin.



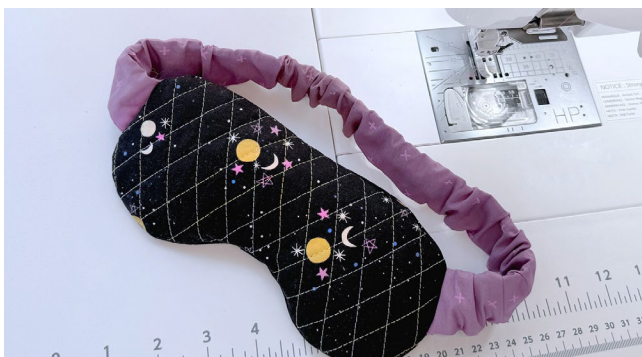
- Rentrez délicatement l'élastique et la coulisse à l'intérieur du dos en enveloppe. Placez la pièce restante du dos sur l'autre côté du masque. Les deux pièces de dos se chevaucheront au centre. Épinglez ou fixez à l'aide de pinces et cousez autour du périmètre, en faisant un point d'arrêt au début et à la fin.



Masque matelassé pour les yeux



- Retournez le masque pour les yeux sur l'endroit en passant par le dos en enveloppe. N'hésitez pas à le repasser pour obtenir un bord bien net !



Insertion amovible en riz

- Dans le Tissu B, taillez (2) pièces à l'aide du Gabarit 4.
- Placez les pièces endroit contre endroit, épinglez-les en laissant une ouverture de 3" (environ 7,5 cm) sur le côté supérieur. C'est par cette ouverture que vous retournerez l'insertion sur l'endroit.

- Cousez une valeur de couture de $\frac{1}{4}$ " (environ 0,6 cm) autour du périmètre, en commençant et en terminant sur le côté supérieur, en laissant l'ouverture de 3". N'oubliez pas de faire un point d'arrêt !
- Retournez la pochette sur l'endroit par l'ouverture. Vous pouvez utiliser un outil à retourner (ou l'extrémité d'un crayon) pour créer un bord bien net.

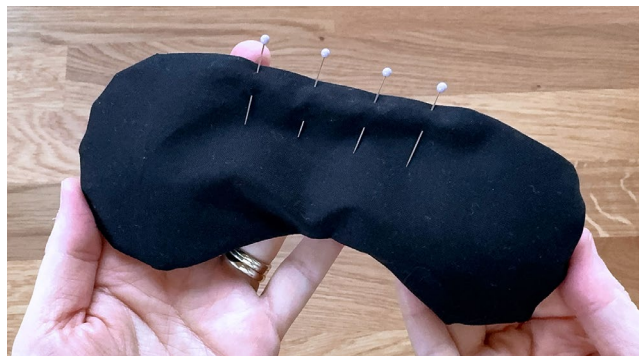
Masque matelassé pour les yeux



- Repassez la couture. Lorsque vous arrivez à l'ouverture, repliez les bords du tissu vers l'intérieur sur $\frac{1}{4}$ " (environ 0,6 cm) pour créer une valeur de couture.



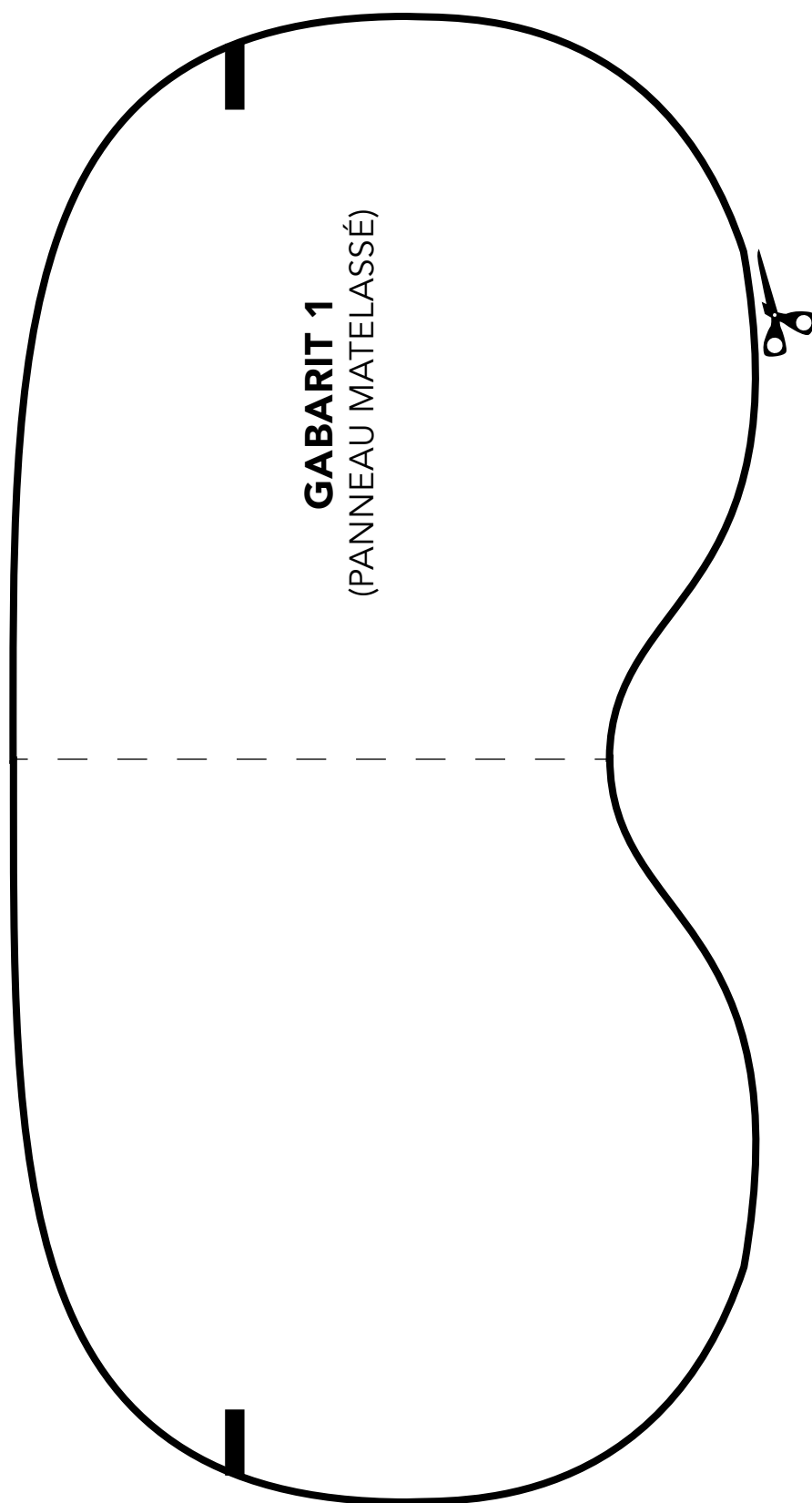
- Remplissez avec du riz. Assurez-vous de ne pas trop remplir ! Cela rendrait la couture de l'ouverture très difficile, et cela pourrait aussi être inconfortable à porter en exerçant trop de pression sur vos yeux.
- Épinglez l'ouverture et faites une surpiqûre à $\frac{1}{8}$ " (environ 0,3 cm) du bord pour sécuriser l'ouverture. N'oubliez pas de faire un point d'arrêt !



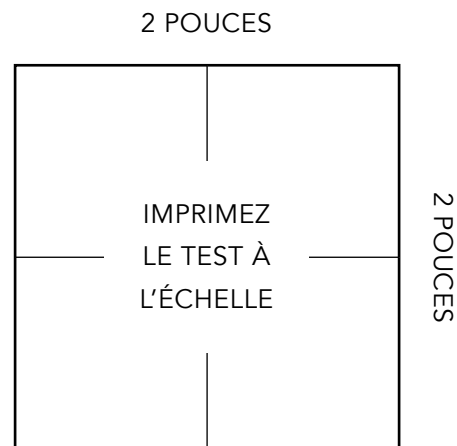
Pour utiliser votre masque matelassé pour les yeux, placez-le au congélateur pendant 30 minutes pour le refroidir ou chauffez l'insertion de riz au micro-ondes pendant 30 secondes (ajustez le temps en fonction de la puissance de votre micro-ondes). Une fois refroidi ou réchauffé, insérez l'insertion dans le masque et détendez-vous ! Lorsque vous devrez laver votre masque, n'oubliez pas de retirer l'insertion de riz au préalable — personne ne veut du riz détrempé ! Gardez l'insertion au sec, et votre masque restera neuf et prêt à l'emploi.

Bravo à vous, vous l'avez fait !



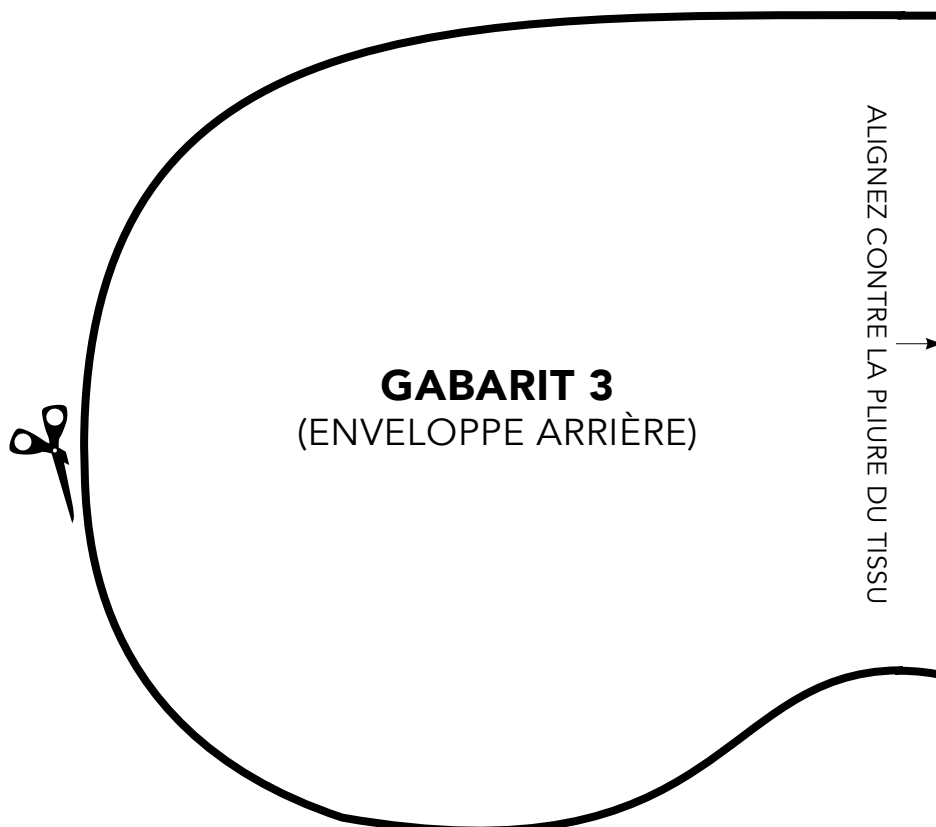
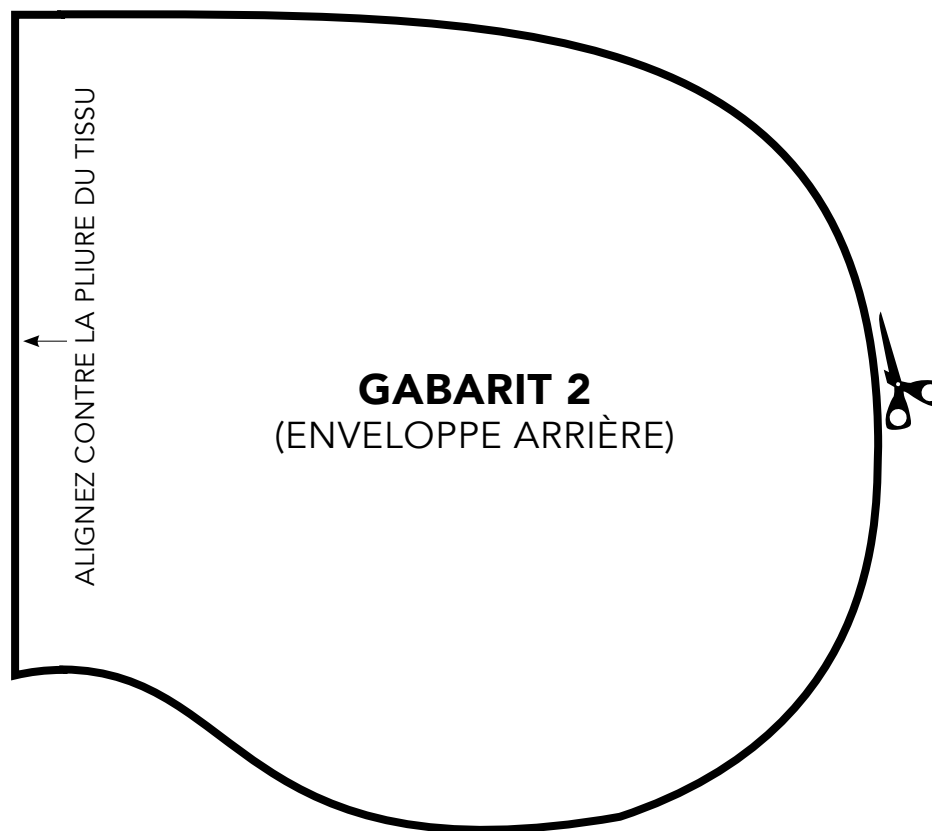


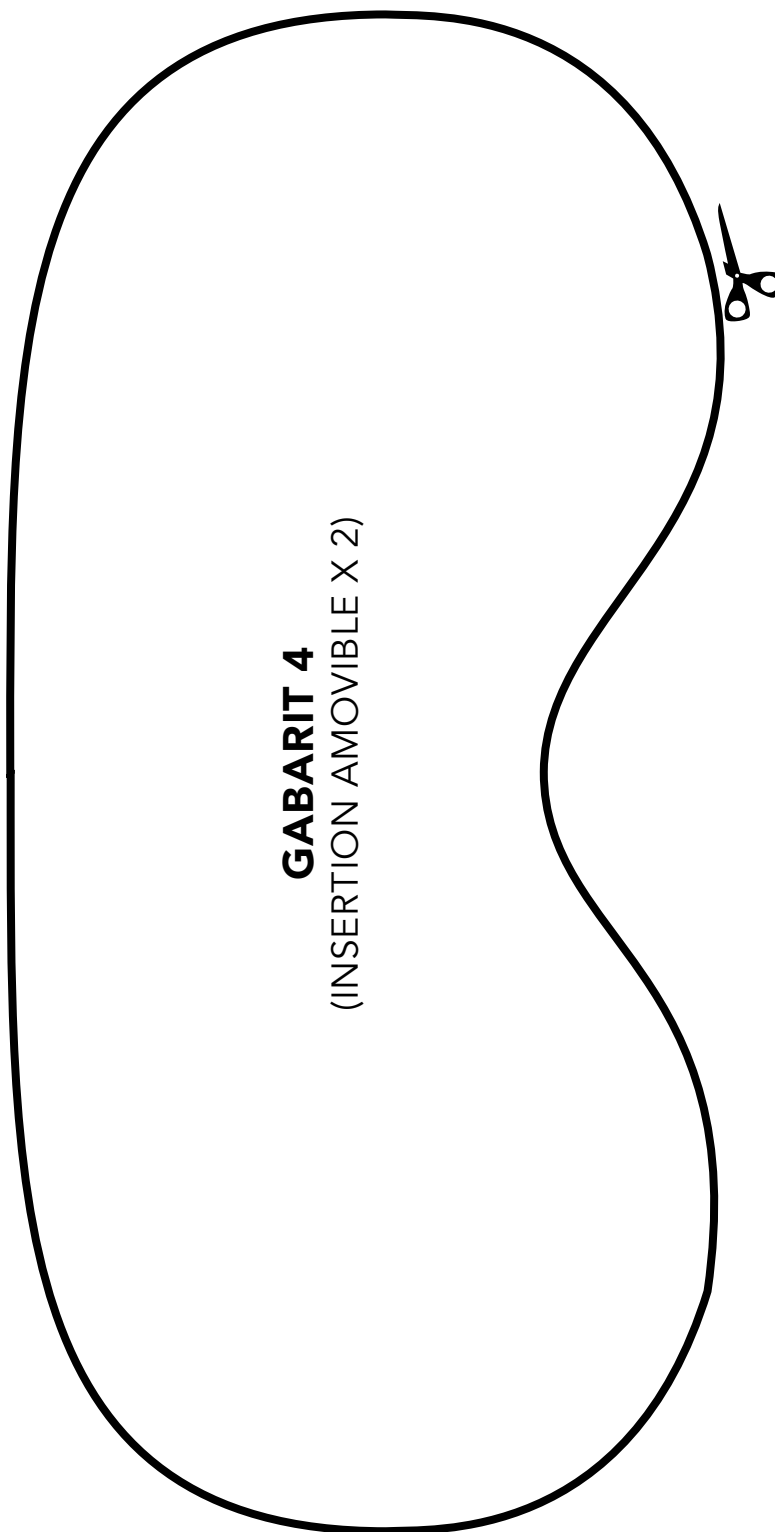
GABARIT 1
(PANNEAU MATELASSÉ)



! NOTE IMPORTANTE

La valeur de couture est déjà incluse pour toutes les pièces du patron!





GABARIT 4
(INSERTION AMOVIBLE X 2)